



Stage de détection pour les jeunes du Comité d'Ille-et-Vilaine

Du 04 au 08 mars 2013 était organisé un stage départemental de détection. Ce stage avait lieu au Campus SPORT Bretagne à Dinard. Ce troisième stage de la saison n'était pas organisé de la même façon que les précédents. En effet, nous avons eu le plaisir de regrouper les jeunes du département avec une délégation de l'élite d'Île-de-France. Au total nous avons 18 jeunes bretons et 16 franciliens. Ce mélange de groupe et de région a permis d'optimiser le travail des séances et les périodes de compétition.

Voici la liste des stagiaires d'Ille-et-Vilaine : Martin LEVALOIS (U.S. Chateaugiron), Benjamin MAHOUDO (Thorigné-Fouillard T.T.), Julian PRIMIG (O.C. Cesson), Rafaël SUEUR (C.P.B. Rennes), Jordan AILLARD (T.A. Rennes), Julien THOMAS (Thorigné-Fouillard T.T.), Nicolas BOISSET (T.A. Rennes), Elie CLAVEAU (Aurore de Vitré T.T.), Anthony BOULAY (Raquette Brécéenne), Julien BOISSET (T.A. Rennes), Pierre PLÉAU (T.A. Rennes), Pierre-Louis MALINET (Avenir de Rennes), Etienne BUAILLON (A.L. Bruz), Lucas JACQUET (U.P. Saint-Malo), Alix THOMAS (Thorigné-Fouillard T.T.), Lily QUONIAM (Thorigné-Fouillard T.T.), Lou METAYE (Aurore de Vitré T.T.), et Mandy QUONIAM (Thorigné-Fouillard T.T.).

Les jeunes d'Île-de-France étaient : Amélie PAULY-PROST (E.P. Isséenne), Vony-Ange RANDRIANTSOA (Antony Sport TT), Hanita Karen RAHARIMANANA (E.P. Isséenne), Guillaume CHAUSSON (T.T. Sartrouillois), Clément DEBERTHE (T.T.M. Châtillon), Clément ROC (T.T. Sartrouillois), Chloé CHOMIS (VGA Saint Maur), Alexis BOLLACK (Paris IX AT.T.), Matiss BRIN (Chelles T.T.), François GESLAIN (Espérance de Reuilly), Adrien GREVET (Courbevoie Sport T.T.), Clément PAPEGAY (US.M. T.T. Plessis Trévis), Lucas SCHMIDT (Andrésy-Maurecourt T.T.), Prithika PAVADE (C.T.T. Bourgetin), Matthieu BARDIN (U.S. Fontenaysienne T.T.), et Alexis KOURAICHI (T.T. Vincennes).



L'encadrement était assuré par Olivier GROSDOIGT (Éducateur Sportif Départemental du Comité d'Ille-et-Vilaine de Tennis de Table), Vivien SAUVAGE (CQP, Entraîneur Fédéral, Avenir de Rennes), Stéphane CHAOUAT, Claude BAUDIN, Aurélien PUEL, Nicolas GREINER, Christian VULGAIRE, et Thierry REDON.

L'objectif de ce stage était de se perfectionner en travaillant ou se confrontant avec des jeunes joueurs d'une région différente. Le travail était donc sérieux, et l'investissement de l'ensemble du groupe irréprochable. Chacun s'est surpassé pour donner le meilleur de lui-même. Les périodes de compétition ont été bien rentabilisées car la concurrence était rude sur le total des 34 jeunes pongistes, et les tables les plus hautes étaient difficiles à atteindre, il fallait les mériter.



Le stage s'organisait de la façon suivante. Au lever du jour, un réveil musculaire se faisait par un footing au bord de la mer, du foot sur la plage ou encore un circuit training. La séance du matin était basée sur du service/remise ainsi que sur du taux de réussite des premières touches de balles (sous forme de comptages, défis, ou contrats). Une première séance l'après-midi était orientée vers du travail technique individuel au panier de balles. La deuxième séance de l'après-midi était axée sur des exercices de rythme et de liaisons. Le travail tactique (en relation avec le travail de service/remise et technique) préparait les situations de compétitions mises en fin de journée. Après le repas du soir, la salle était ouverte pour faire un travail ciblé avec quelques joueurs ou leur laisser du temps libre.

